

## FACTSHEET

# Alles, was man über CoolSculpting® wissen muss

### Was ist CoolSculpting®?

CoolSculpting® behandelt Fett mit Kälte, ganz ohne operativen Eingriff.

### Mit Kälte gegen Fett – wie genau funktioniert diese Methode?

Es ist eine nicht-invasive Body Contouring-Methode gegen kleine Fettpolster. Grundlage ist die sogenannte Kryolipolyse, eine von Harvard-Wissenschaftlern entwickelte Technologie, die auf der Annahme basiert, dass Fettzellen empfindlicher auf Kälte reagieren als umliegendes Gewebe. Dies macht sich die CoolSculpting® Technologie zunutze und behandelt Fettpolster mit gezielter Kälteeinwirkung.

### Wie sicher ist CoolSculpting®?

CoolSculpting® ist ein geprüftes und patentiertes Verfahren zur Fettbehandlung ohne OP, das bereits seit 12 Jahren auf dem Markt ist. In dieser Zeit wurden weltweit mehr als 11 Millionen Behandlungen durchgeführt. Es gibt mehr als 70 von Experten begutachtete klinische Veröffentlichungen. CoolSculpting® ist von der amerikanischen Food and Drug Administration (FDA) zugelassen und CE-zertifiziert. Die FDA ist die Lebensmittelüberwachungs- und Arzneimittelbehörde der Vereinigten Staaten, die CE-Kennzeichnung besagt, dass ein Produkt die Anforderungen aller gültigen EU-Richtlinien erfüllt.



CoolSculpting® behandelt Fett mit Kälte, ganz ohne operativen Eingriff.

### **Für wen ist die Methode geeignet?**

Wichtig: CoolSculpting® ist kein Abnehm-Ersatz und keine Methode, um in großem Umfang Gewicht zu reduzieren. CoolSculpting® ist grundsätzlich geeignet, wenn man kleine Fettdepots angehen möchte. Meist handelt es sich dabei um besonders hartnäckige, lokale Fettpölsterchen, die trotz diszipliniertem Sport, gesunder Ernährung und einem aktiven Lebensstil einfach nicht verschwinden wollen.



CoolSculpting® ist grundsätzlich geeignet, wenn man besonders hartnäckige, lokale Fettpölsterchen angehen möchte.

### **Welche Körperstellen lassen sich damit behandeln?**

Mit CoolSculpting® lassen sich Fettpolster am Bauch, den Flanken, an den Oberschenkeln, an den Bananarolls (Fettpolster unterhalb des Gesäßes), an den Oberarmen, sowie Fettpolster unterhalb des Kinns, am seitlichen Dekolleté und am Rücken behandeln.

### **Wie sollten an CoolSculpting® Interessierte vorgehen?**

Zunächst kann man sich einlesen, etwa auf der Webseite von CoolSculpting®. Danach sollte man aber unbedingt zu einer Fachärztin oder einem Facharzt für Dermatologie oder für Plastische und Ästhetische Chirurgie gehen und sich dort beraten lassen. CoolSculpting® gehört nur in die Hände geschulter Fachärztinnen und Fachärzte. Eine ärztliche Beratung ist unabdingbar.

### **Wie läuft eine Beratung ab?**

Die Ärztin oder der Arzt spricht gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten über die persönlichen Wünsche und Ziele und klärt mögliche Vorerkrankungen sowie die Eignung für eine CoolSculpting Behandlung. Dabei vermittelt die Ärztin oder der Arzt eine möglichst realistische Vorstellung von den zu erwartenden Ergebnissen, um so die Patientinnen und Patienten vor übermäßigen Erwartungen zu bewahren und weist nachdrücklich auf die Risiken hin, die mit einer Behandlung verbunden sein können. Im Anschluss wird ein individueller Behandlungsplan erstellt.

### **Wie läuft dann die Behandlung ab?**

Bei einer CoolSculpting® Sitzung wird ein Applikator auf die Haut gelegt, der das Fettgewebe leicht anzieht, damit dieses gezielt heruntergekühlt werden kann. Patientinnen und Patienten können während der CoolSculpting® Sitzung lesen, Musik hören oder einfach nichts tun und sich entspannen.

### **Kann es dabei zu Erfrierungen kommen?**

Ein spezielles, patentiertes Gelpad schützt die Haut vor Erfrierungen. Zwei weitere, patentierte Technologien überwachen die Behandlung kontinuierlich: Freeze Detect® überwacht mit Thermosensoren das Gewebe und könnte die Behandlung sofort stoppen, sobald Anzeichen für eine Unterkühlung auftreten. CoolControl™ überwacht die Behandlungstemperatur in Echtzeit und passt die Kühlung individuell an. Beide Technologien sind ebenfalls von der amerikanischen Food and Drug Administration (FDA) zugelassen und CE-zertifiziert. Die FDA ist die Lebensmittelüberwachungs- und Arzneimittelbehörde der Vereinigten Staaten, die CE-Kennzeichnung besagt, dass ein Produkt die Anforderungen aller gültigen EU-Richtlinien erfüllt.

### **Wie lange dauert eine Behandlung?**

Vor der eigentlichen Behandlung sollte die Zeit für einen gesonderten Beratungstermin mit der Fachärztin oder dem Facharzt eingeplant werden. Abhängig von der zu behandelnden Körperregion kann eine Behandlung aus mehreren Sitzungen bestehen, die im individuellen Behandlungsplan festgelegt werden. Kleine Zonen können schon in einer Sitzung behandelt werden, größere Zonen wie etwa der Bauch können zum Beispiel zwei bis drei Sitzungen benötigen. Eine Sitzung dauert ca. 35 bis 75 Minuten. Erste Ergebnisse einer CoolSculpting® Behandlung können sich nach etwa sechs Wochen zeigen, endgültige Ergebnisse schließlich nach rund drei Monaten.

### **Welche Ergebnisse sind möglich?**

Mit CoolSculpting® kann das subkutane Fett, also das unter der Haut liegende Fett behandelt werden. Die Ergebnisse können insgesamt jedoch variieren und sind von den individuellen Voraussetzungen der Patientin oder des Patienten abhängig.

### **Seit 2021 können Patientinnen und Patienten auch mit CoolSculpting® ELITE behandelt werden – was sind die Vorteile?**

Die neue Gerätegeneration CoolSculpting® ELITE zeichnet sich durch neu entwickelte Applikatoren, zwei unabhängige Behandlungsarme, einen leistungsstärkeren Kühler und ein leichteres Design aus. Das ermöglicht eine einfachere, effizientere und angenehmere Behandlung. Die Applikatoren wurden mit neuer C-Form ergonomisch so gestaltet, dass sie sich den natürlichen Konturen des Körpers anpassen und im Vergleich zur früheren U-Form großflächiger sind. So ermöglichen sie einen besseren Gewebekontakt, d.h. das Gewebe wird gleichmäßiger angesaugt und mehr Fettgewebe kann behandelt werden: Je nach Behandlung können nun nur noch eine statt zwei Sitzungen nötig sein. Zudem können dank der beiden Arme nun auch zwei Regionen gleichzeitig behandelt werden. Wie bei allen CoolSculpting® Geräten schützen auch beim CoolSculpting® ELITE Gerät ein Gelpad und die patentierten Technologien Freeze Detect® und CoolControl™ die Haut vor Erfrierungen und sorgen für eine permanente Kontrolle des Kühlvorgangs.

### **Was kostet eine Sitzung?**

Die Kosten hängen von der behandelten Zone und der Anzahl der Sitzungen ab und beginnen ab ca. 500 Euro.

### **Muss vor der Behandlung etwas beachtet werden?**

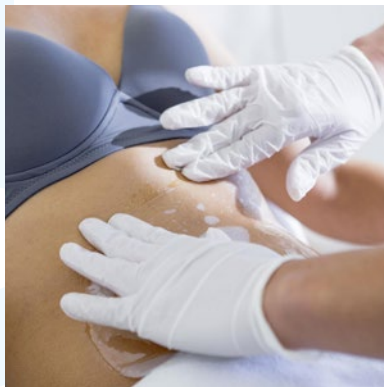
Im Allgemeinen nichts. Alle Aspekte werden im Gespräch mit der Fachärztin oder dem Facharzt besprochen.

### **Was muss nach der Behandlung beachtet werden? Gibt es Ausfallzeiten?**

Das Schöne an CoolSculpting® ist: Die Behandlung ist nicht-invasiv, funktioniert also ganz ohne operativen Eingriff und zieht daher kaum Ausfallzeiten mit sich. In der Regel können Patientinnen und Patienten nach einer Behandlung noch am gleichen Tag ihren üblichen, leichten Tätigkeiten nachgehen. Das ist ein Unterschied zu anderen Methoden, die zum Beispiel das Tragen einer Kompressionsbandage erfordern können.

### **Wie lange hält das Ergebnis?**

Das Ergebnis ist in der Regel von Dauer. Doch: Die übrigen Fettzellen im Körper nehmen weiterhin am normalen Stoffwechsel teil. Sie speichern also überschüssige Kalorien als Fett. Patientinnen und Patienten sollten daher weiterhin auf einen gesunden Lebensstil achten, das heißt auf eine ausgewogene Ernährung und regelmäßigen Sport, um dauerhaft Freude am Ergebnis zu haben.



Ein spezielles, patentiertes Gelpad schützt die Haut während der CoolSculpting® Behandlung vor Erfrierungen.

### **Welche Sicherheitsmaßnahmen gibt es während der Behandlung?**

Wie bereits beschrieben, bietet das Gerät Schutz vor Erfrierungen durch die Technologien Freeze Detect® und CoolControl™. Außerdem bietet das patentierte Gelpad zwischen Haut und Applikator zusätzlichen Schutz. Bei geschulten Fachärztinnen und Fachärzten erfolgt die Behandlung immer unter ärztlicher Aufsicht.

### **Gibt es Nebenwirkungen?**

CoolSculpting® ist im Regelfall eine sichere Behandlung und das Risiko für Nebenwirkungen ist gering. Während der Behandlung kann es zu unangenehmen Gefühlen wie Ziehen, Kneifen oder Kribbeln oder starker Kälte kommen. In der Zeit nach der Behandlung kann es zu einem temporären Taubheitsgefühl, Blutergüssen oder erhöhter Empfindlichkeit kommen – diese Nebenwirkungen verschwinden jedoch im Regelfall innerhalb von zwei bis vier Wochen ohne zusätzliche Behandlung.

### **Gibt es Personen, für die CoolSculpting® nicht geeignet ist?**

CoolSculpting® ist kein Abnehm-Ersatz und keine Methode, um Gewicht zu verlieren. Auch einige medizinische Faktoren können dazu führen, dass eine CoolSculpting® Behandlung nicht geeignet ist, zum Beispiel Gefäßerkrankungen, Durchblutungsstörungen oder Hauterkrankungen. Genau dafür gibt es jedoch das Beratungsgespräch mit der Ärztin oder dem Arzt vor einer Behandlung. Dabei wird ausführlich und ganz individuell besprochen, ob CoolSculpting® für die Wünsche der Patientinnen oder des Patienten geeignet und die Behandlung medizinisch unbedenklich ist.



Bei einer CoolSculpting® Sitzung wird ein Applikator auf die Haut gelegt, der das Fettgewebe leicht anzieht, damit dieses gezielt heruntergekühlt werden kann.

**Bild 1:** CoolSculpting® behandelt Fett mit Kälte, ganz ohne operativen Eingriff.  
Credit: Allergan Aesthetics.

**Bild 2:** CoolSculpting® ist grundsätzlich geeignet, wenn man besonders hartnäckige, lokale Fett-  
pölsterchen angehen möchte. Credit: Allergan Aesthetics.

**Bild 3:** Ein spezielles, patentiertes Gelpad schützt die Haut während der CoolSculpting® Behandlung  
vor Erfrierungen. Credit: Allergan Aesthetics

**Bild 4:** Bei einer CoolSculpting® Sitzung wird ein Applikator auf die Haut gelegt, der das Fettgewebe  
leicht anzieht, damit dieses gezielt heruntergekühlt werden kann. Credit: Allergan Aesthetics.

Download-Link via WeTransfer: <https://we.tl/t-XrXWEkyaU5>

# ÜBER UNS

## ÜBER COOLSCULPTING®

CoolSculpting® ist ein nicht-invasives Verfahren, das Körperfett ohne operativen Eingriff und im Allgemeinen mit geringen Ausfallzeiten behandeln kann. Mit Hilfe kontrollierter Kälteeinwirkung, auch Kryolipolyse genannt, bietet CoolSculpting® eine bewährte Methode, hartnäckiges Fett unter anderem an Bauch, Beinen oder Hüften zu behandeln, das trotz disziplinierter Sporteinheiten, gesunder Ernährung und einem aktiven Lebensstil einfach nicht verschwinden will.

## ÜBER ALLERGAN AESTHETICS

Allergan Aesthetics, ein Unternehmensbereich von AbbVie, entwickelt, fertigt und vermarktet führende Marken der Ästhetischen Medizin. Zum Portfolio gehören vor allem Produkte in den Bereichen Gesichtsästhetik (Juvéderm®), Body Contouring (CoolSculpting®), plastische Chirurgie und Hautpflege.

# KONTAKT

## PRESSEKONTAKT

Allergan Aesthetics  
Alexandra Röbler  
alexandra.roessler@allergan.com  
+49 151 140244 13

## PRESSEANFRAGEN

ZPR GmbH  
Ellen Schonter-Wendler  
allergan@z-pr.de  
+49 40 2981 35 13

Mehr Informationen unter:

**[WWW.COOLSCULPTING.DE](http://WWW.COOLSCULPTING.DE)**